

Ernährungsberatung

*Hast du dich schon einmal gefragt, ob das Futter
deines Tieres wirklich ausgewogen ist?*

Kennst du das Gefühl, plötzlich einen unstillbaren Heißhunger auf etwas Bestimmtes zu verspüren? Vielleicht ist es ein saftiger Apfel. Oft neigen wir dazu, solche Gelüste als Laune oder Schwäche abzutun. Doch in Wirklichkeit kann dieser Heißhunger eine wichtige Botschaft unseres Körpers sein.

Wenn du Lust auf einen bestimmten Snack hast, könnte das ein Hinweis sein. Dein Körper benötigt möglicherweise bestimmte Nährstoffe. Im Fall des Apfels könnte es sich um einen Mangel an Vitaminen oder Mineralstoffen handeln. Besonders Vitamin C und Ballaststoffe sind in diesem köstlichen Obst reichlich vorhanden. Indem du auf diese Bedürfnisse hörst, unterstützt du deine Gesundheit und dein Wohlbefinden.

Während du deinen Gelüsten nachgehen kannst, sieht die Situation bei deinen Haustieren ganz anders aus. Hunde und Katzen können ihre Bedürfnisse nicht so deutlich äußern. Sie sind vollkommen auf dich angewiesen. Es liegt in deiner Verantwortung, sicherzustellen, dass sie alle Vitamine und Nährstoffe erhalten.

Hast du dich schon einmal gefragt, ob das Futter deines Tieres wirklich ausgewogen ist? Es ist entscheidend, dass du dir Gedanken über die Ernährung deines pelzigen Freundes machst. Als Ernährungsberaterin kann ich dir helfen, einen individuellen Ernährungsplan zu erstellen. Gemeinsam können wir sicherstellen, dass dein Tier alles bekommt, was es braucht. Dazu gehören Proteine, Fette sowie wichtige Vitamine und Mineralstoffe. Nimm dir einen Moment Zeit, um über die Ernährung deines Tieres nachzudenken. Gibst du ihm wirklich alles, was es braucht?

**Gönn dir den Apfel und Sorge dafür, dass auch
deine Fellnasen optimal ernährt werden. Ihr Wohl-
befinden wird es dir danken!**

Indem du dich aktiv um die Ernährung deiner Vierbeiner kümmerst, trägst du entscheidend zu ihrem Wohlbefinden bei. Also beim nächsten Mal, wenn der Heißhunger kommt: Höre hin! Und denke daran – auch deine Haustiere verdienen die beste Pflege.

Gönn dir den Apfel und Sorge dafür, dass auch deine pelzigen Freunde optimal ernährt werden. Ihr Wohlbefinden wird es dir danken!



Anja's Futterplan
Naturheilkunde & Ernährungsberatung

+43 680 2466898
anja@futterplan.at
www.futterplan.at

